

## Отчет

о проделанной работе по физическому воспитанию за 2022-2023уч. год

### Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

Цель: Повышение уровня и качества физкультурно-спортивной работы в образовательном учреждении, укрепление спортивных традиций, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Популяризация видов спорта;
- 3.Профилактика асоциальных явлений в школьной среде;
4. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
5. Определение сильнейших спортсменов и команд.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа и ведение здорового образа жизни является неотъемлемой частью воспитательного процесса в школе. Комплексный подход позволяет обеспечить оптимальный режим обучающихся для укрепления здоровья. Важное место занимает секционная работа.

Всего занимается в секциях и выступает школьной команде школы более 60 обучающихся.

Для привлечения наибольшего количества обучающихся к занятиям физической культурой и спортом в школе особое внимание уделяется проведению внутренних спортивных мероприятий и соревнований.

#### Были проведены внутришкольные спортивные мероприятия:

Соревнования по шашкам и шахматам, баскетболу, волейболу и футболу. «Неделя здоровья». День учителя-уроки физической культуры. Участие в девятом спортивном фестивале «Спорт для всех» среди образовательных учреждений Жуковского района. Участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований Школьной баскетбольной лиги "КЭС-Баскет" среди девушек – 3 место. «Мировой парень». Сдача нормативов ГТО. Смотр строя и песни. Районные соревнования по пионерболу среди команд мальчиков и девочек 11 – 15 лет, посвященные Дню защиты детей. Подготовка и участие в районной олимпиаде по физической культуре – 2 место.

#### Подготовка и участие Спартакиаде школьников Жуковского района:

По мини-футболу -1 место

Шахматы - 3 место.

«Президентские состязания» -1 место

"Лыжные гонки" - 1 место

" Президентские спортивные игры" - 1 место

Настольный теннис – 2 место

"Легкая атлетика" - 2 место

Баскетбол юноши - 5 место, девушки - 1 место.

### ОБЖ:

Инструктажи по технике пожарной безопасности.

Беседы и инструктажи - поведению с посторонними незнакомыми людьми, об опасности огня, взрывчатых веществ.

Комплекс мероприятий, посвященных дню гражданской обороны и месячнику основам безопасности жизнедеятельности.

Всероссийская олимпиада «Безопасные дороги».

Инструктажи и беседы: правила безопасности на водных объектах в осенне-зимний период.

День образования гражданской обороны Российской Федерации.

День памяти об аварии на Чернобыльской АЭС.

«Всероссийский открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности».

### ВЫВОД:

В течение 2022-2023 уч. года проведена большая физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа как внутри школы, так и на уровне города. Большое внимание уделялось пропаганде ЗОЖ и популяризации различных видов спорта:

По итогам Спартакиады заняли – 1 место.

В следующем учебном году необходимо продолжить работу по повышению уровня и качества физкультурно-спортивной работы, укреплению спортивных традиций, привлечению большего количества обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Особое внимание следует уделить пропаганде здорового образа жизни, популяризации видов спорта, усилить агитацию по сдаче норм ГТО, профилактике асоциальных явлений в школьной среде, выявлению сильнейших спортсменов для формирования команд для участия в соревнованиях различного уровня.

Учитель физического воспитания Ашрапова Ю.В.